

Torino, 25 Maggio 2005

AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE  
ISCRITTI E NON ISCRITTI AL SINDACATO

Loro indirizzi

Caro/a Collega,

come forse già saprai, la Fimmg si è adoperata fortemente per ottenere l'applicazione della nuova Convenzione e quindi del suo adeguamento economico. In molte ASL è stata già pagata la prima tranche degli arretrati relativi agli anni 2001-2004.

Non tutte le ASL, purtroppo, hanno pagato nel mese di maggio, tale tranche degli arretrati, così come previsto dalla Convenzione. Le ASL ritardatarie pagheranno comunque quanto dovuto, nel mese di giugno p.v.

In ogni caso Ti riassumiamo il calendario degli adeguamenti economici così come previsto a livello regionale.

**27 MAGGIO 2005**

- 1) 1/3 Arretrati 2001-2004

**27 GIUGNO 2005** ( emolumenti relativi a maggio)

- 1) Nuovo stipendio  
+
- 2) Conguaglio 4 mensilità arretrate 2005 (gennaio-aprile)

**27 NOVEMBRE 2005**

- 1) 1/3 Arretrati 2001-2004

**27 FEBBRAIO 2006**

- 1) 1/3 Arretrati 2001-2004  
+
- 2) Ultimo incremento nuovo stipendio (dall'1/1/06)

Siamo riusciti dunque ad ottenere il pagamento secondo la nuova Convenzione anche per la collaborazione dell'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte e del CSI Piemonte che ha recepito la nostra spiegazione sulla parte economica della Convenzione stessa presentata dal Segretario regionale Giulio Titta e dalla nostra Segreteria provinciale.

Vigileremo comunque la puntualità dei pagamenti.

Cordiali saluti

Il Segretario prov.le  
FIMMG Torino  
(Dott. Mario Costa)

# **“mano tesa”**

*un progetto per aiutare i medici di famiglia a smettere di fumare*

Cari colleghi,

il fumo di sigaretta rappresenta la prima causa prevenibile di malattia e morte, responsabile di circa 85000 dei 570000 decessi che si verificano ogni anno in Italia per patologie fumo-correlate.

Di qui l'esigenza di elaborare strategie efficaci per contrastare l'abitudine al fumo, basate su azioni integrate e sulle evidenze scientifiche disponibili.

Fra gli attori che possono avere un ruolo importante nella lotta al tabagismo, i MMG rappresentano “canali” privilegiati nell'accesso ai servizi di quanti vogliono smettere di fumare, avendo con i propri assistiti un rapporto costante e di fiducia.

E' stato stimato che ogni medico di famiglia abbia fra i propri assistiti dai 200 ai 400 fumatori e che veda, ogni anno, circa il 70% delle persone che ha in cura. Considerando che anche un solo invito, strutturato e chiaro, della durata di 5 minuti, da parte del medico curante è sufficiente ad ottenere tassi di successo del 3-7%, anche nell'ipotesi più cautelativa, se tutti i medici di famiglia piemontesi effettuassero un intervento di *counseling* breve con i propri pazienti fumatori, ogni anno smetterebbero di fumare circa 16.000 fumatori piemontesi.

Di qui l'importanza di sostenere l'azione dei MMG, impegno che ha visto coinvolta sin dal 2000 la FIMMG con attività di formazione rivolta ai medici di base affinché un numero sempre maggiore di essi fosse coinvolto, con le competenze necessarie, nella lotta al tabagismo.

In tale contesto, un aspetto fondamentale è quello dei medici fumatori, sia dal punto di vista dell'entità del problema che da quello del suo impatto: la proporzione di medici coinvolti nel fumo è infatti sovrapponibile a quella della popolazione generale e, in alcuni casi, addirittura superiore; inoltre, il comportamento del proprio medico, per quanto riguarda le scelte di salute, rappresenta un modello per molti assistiti. Ecco dunque l'importanza di mettere in campo azioni di sostegno per i professionisti che intendono smettere di fumare.

La FIMMG propone quindi il progetto “**mano tesa**”, un'iniziativa rivolta ai medici di famiglia che si avvale di tecniche di terapia di gruppo, condotta da esperti in disassuefazione.

Il percorso si articola in 2 fasi: in un primo incontro motivazionale sarà valutata la reale intenzione del medico di smettere di fumare; il successivo percorso di disassuefazione sarà articolato in incontri settimanali di gruppi di 10-15 persone (in questo caso tutti medici di famiglia), il cui calendario sarà concordato con quanti aderiranno al progetto.

Gli incontri si terranno nella sede di alcuni centri antifumo piemontesi, scelti anche in base alla provenienza degli iscritti.

Il costo del primo incontro sarà pari a quello di un ticket per una visita specialistica e una quota analoga sarà richiesta per il percorso di disassuefazione.

**Per partecipare è sufficiente telefonare alla FIMMG, 011/7770313,**  
per iscriversi o per richiedere ulteriori informazioni.

Vi invitiamo ad aderire a questa iniziativa che riteniamo di prioritaria importanza sia per il miglioramento della vostra salute che di quella dei vostri assistiti.

Cordiali saluti

Il Gruppo di lavoro

Giuliano Bono  
Luigi Corbetta  
Guido Giustetto