

Sezione provinciale di Torino  
Corso Svizzera 185 bis - Torino

Circolare informativa n. 17/2017

Torino, 25 Ottobre 2017

**AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE  
ISCRITTI AL SINDACATO**

Loro indirizzi

Caro/a Collega,

spero di farTi cosa gradita inviandoTi la documentazione fornitaci dalla Fondazione per l'Osteoporosi o.n.l.u.s. nata in Piemonte, oggi di livello nazionale:

- una **INFOGRAFICA che risponde con immediatezza alle quattro domande principali sull'osteoporosi** “Che cos'è?”, “Cosa comporta”, “Sei a rischio?”, “Come prevenirla?”, che troverai in allegato e potrai eventualmente distribuire ai Tuoi pazienti per indurli alla Prevenzione.
- Il link <https://goo.gl/e8KKCg> per accedere ad una landingpage che riassume i principali argomenti del sito ([www.fondazioneosteoporosi.it](http://www.fondazioneosteoporosi.it)) e contiene 3 video lezioni di livello universitario condotte dal Prof. Giancarlo Isaia, Direttore reparto Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso della Città della Salute e della Scienza di Torino e dalla Prof.ssa Patrizia D'Amelio, ricercatrice.

Cordiali saluti

Il Segretario Provinciale FIMMG di Torino

(Dr. Roberto VENESIA)

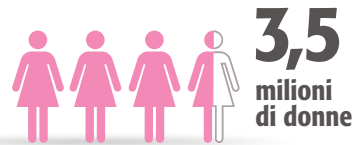
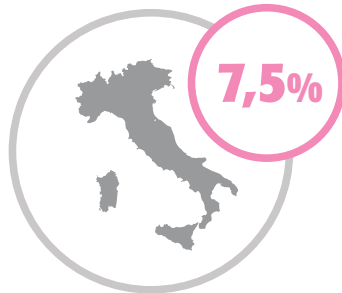


## OSTEOPOROSI: CONOSCKERLA

### Che cos'è?

Una **malattia dello scheletro** caratterizzata dalla compromissione della resistenza dell'osso, che espone a un **aumentato rischio di fratture**.

#### Quanti colpisce:



## OSTEOPOROSI: CURARLA

### Sei a rischio?

Rientri in una **fascia a rischio** se appartieni a queste **categorie**:

#### donne

- magrezza eccessiva
- uso di farmaci osteopenizzanti
- oltre i 55 anni
- menopausa precoce (meno di 45 anni)



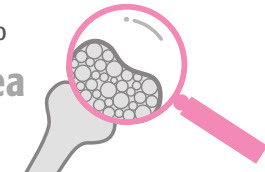
#### uomini

- magrezza eccessiva
- uso di farmaci osteopenizzanti
- oltre i 60 anni



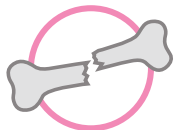
Esame consigliato se necessario

**Densitometria ossea con tecnica DXA**



### Cosa comporta?

#### Rischio fratture



**90.000**  
fratture/anno di femore  
in Italia

Principali conseguenze della frattura di femore:

- **Mortalità** (+20%)
- **Perdita autonomia** (20-30% dei casi)
- **Lunga assistenza sanitaria** (20% dei casi)
- **Raddoppio rischio frattura** dell'altro femore

#### Ridotta qualità della vita

- **Incurvamento** della colonna
- **Riduzione** di statura
- **Addome** globoso
- **Dolore** acuto e cronico
- **Difficoltà** respiratorie e problemi gastro-intestinali
- **Depressione**



### Come prevenirla?

