

# **FIMMGTO-NOTIZIE**

## **Newsletter della Sezione Provinciale del Sindacato dei Medici di Medicina Generale**

LA SEGRETERIA PROVINCIALE INFORMA  
a cura di Ivana Garione e Aldo Mozzone

Caro Collega,  
una delle difficoltà del nostro mestiere è quella di districarsi abilmente all'interno di una marea di notizie e informazioni relative all'utilizzo di farmaci e a scelte cliniche, che spesso sono contrastanti tra di loro e il cui rigore è spesso inquinato da interessi non propriamente scientifici. Oggi l'utilizzo di Internet ci consente di fare agevolmente delle indagini e ricerche per arrivare ad ottenere dati il più possibile obiettivi. Con la collaborazione di Guido Giustetto abbiamo cercato di sintetizzare in poche righe alcune informazioni e definizioni utili per orientarsi nel dedalo della letteratura scientifica.

L'aforisma de "L'INCONTRO":

**"L'esperienza è una fiamma che non illumina se non bruciando"** –

Benito Perez Galdos

### LA LETTERATURA SCIENTIFICA

Si distinguono due diverse modalità formali con le quali si comunicano le notizie scientifiche: la letteratura primaria e la letteratura secondaria.

La **letteratura primaria** è l'insieme di articoli, saggi, documenti che danno notizia di risultati originali e non banali dell'attività di ricerca. Lo strumento utilizzato per questo tipo di comunicazione è, principalmente, la rivista scientifica sia su supporto cartaceo, che elettronico. L'accesso alla pubblicazione sulle riviste scientifiche è formalmente definita (lunghezza definita degli articoli, uso di una particolare retorica, precisi riferimenti alla conoscenza scientifica già acquisita) e i contenuti, prima della pubblicazione, vengono vagliati da uno o più colleghi esperti e anonimi. Questo sistema della revisione a opera di colleghi, chiamata peer review, tende ad assicurare che i risultati pubblicati siano davvero originali, siano stati conseguiti con procedure corrette, e siano significativi.

La ricerca e la consultazione degli abstracts degli articoli originali può avvenire tramite il portale PubMed che è il servizio on line offerto dall'US National Library of Medicine e che include oltre 16 milioni di citazioni da MEDLINE

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed>

Per **letteratura secondaria** si intendono invece i saggi riassuntivi (le cosiddette review), le recensioni, le raccolte dati, le bibliografie che non danno notizia di risultati originali, ma organizzano e razionalizzano le conoscenze già acquisite tramite precedenti ricerche originali. I due strumenti di lavoro più importanti di letteratura secondaria sono le revisioni sistematiche (ad esempio le metanalisi) e le linee guida.

Alcuni siti di semplice consultazione dove si possono trovare questi documenti sono:

- il Programma Nazionale Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità

<http://www.pnlg.it/>

- il National Institute for Health and Clinical Excellence, organismo indipendente collegato al Servizio Sanitario Inglese

<http://guidance.nice.org.uk/topic>

The Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN), istituto del Quality Improvement Scotland del Servizio Sanitario Nazionale. Ha sviluppato un programma di 113 evidence-based [clinical guidelines](#).

<http://www.sign.ac.uk/guidelines/published/index.html>

- le Cochrane reviews, revisioni sistematiche della Cochrane Collaboration (sono consultabili gratuitamente gli abstracts)

<http://www.cochrane.org/reviews/index.htm>

Recentemente è stato introdotto il termine di **letteratura terziaria** intendendo con questa i rapporti di technology assessment (TA). Il TA è l'insieme di informazioni fornito ad amministratori e decisori della sanità necessarie per fare scelte appropriate sul piano economico e gestionale. Essenzialmente la letteratura del TA cerca di valutare in modo complessivo i costi e i benefici conseguenti all'adozione e all'uso di una tecnologia (Es. screening mammografico, utilizzo di tecnologie chirurgiche, e uso di tecnologie diagnostiche).

Un esempio di questo tipo di documenti si trova a:

[http://www.hta.nhsweb.nhs.uk/ProjectData/3\\_publication\\_listings\\_ALL.asp](http://www.hta.nhsweb.nhs.uk/ProjectData/3_publication_listings_ALL.asp)

## DEFINIZIONI UTILI:

CONFERENZA DI CONSENSO	Stesura di raccomandazioni da parte di una giuria (composta da specialisti e non specialisti) al termine di una presentazione e consultazione di esperti che sintetizzano le conoscenze scientifiche su un dato argomento
HEALTH TECHNOLOGY ASSESSMENT	Branca multidisciplinare che studia e valuta benefici, rischi e costi (clinici, sociali, economici, di sistema) del trasferimento delle tecnologie sanitarie nella pratica clinica
LINEE GUIDA	RACCOMANDAZIONI di COMPORTAMENTO CLINICO, elaborate mediante un processo di revisione sistematica della letteratura e delle opinioni di esperti, con lo scopo di aiutare i medici e i pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche
META-ANALISI	Tecnica clinico-statistica di assemblaggio di sperimentazioni multiple di uno stesso trattamento (quasi sempre trias controllati e randomizzati) che consente una valutazione quantitativa cumulativa dei loro risultati
TRIAL CONTROLLATO E RANDOMIZZATO	Tipologia di sperimentazione clinica nella quale il trattamento sperimentale viene assegnato a una parte dei pazienti eligibili per lo studio (circa il 50%). Gli altri vengono trattati in altro modo e servono come controllo. L'assegnazione dei trattamenti è fatta mediante un sistema di sorteggio che favorisce la comparabilità fra i gruppi