

## **Farmaci, negli Usa spesso prescritti fuori indicazione**

### **Maggiormente prescritti fuori indicazione e senza alcuna evidenza scientifica sono quelli psichiatrici e contro le allergie**

Il 20% dei medici di famiglia statunitensi prescrive farmaci fuori dalle indicazioni scritte sul bugiardino, cioè 'off label' come si dice Oltreoceano. Ma c'è di più: circa tre quarti di queste prescrizioni non sono suffragate da evidenze scientifiche solide. Questo il quadro 'dipinto' in un articolo pubblicato sugli Archives of Internal Medicine. Questo comportamento, spiegano i ricercatori della Dartmouth Medica School negli Usa, da un lato consente ai camici bianchi di innovare la pratica clinica, ma dall'altro pone serie questioni sulla sicurezza dei malati. Oltre che sui costi dei sistemi sanitari. Per verificare la diffusione della pratica 'off label', gli scienziati hanno incrociato i dati delle prescrizioni di circa 3.500 medici con quelli sulle diagnosi, basandosi sulla lista dei 100 farmaci di uso più comune e di altri 60 usati frequentemente. Quindi sono state verificate prescrizioni e diagnosi, per vedere la loro attinenza. In caso di somministrazioni 'fuori prescrizione', i ricercatori hanno verificato se la consuetudine era sostenuta da conclusioni scientifiche acclarate o meno. Alla fine, è risultato che nel 2001 "l'85% degli oltre 725 milioni di prescrizioni riguardava 500 farmaci usati o secondo le indicazioni stabilite dalla Food and Drug Administration, o 'off label' ma con un sostegno scientifico evidente. A questa percentuale, però, va aggiunto il restante 15% di ricette 'fuori prescrizione' e senza il sostegno di conclusioni scientifiche che certifichino la loro efficacia per malattie non indicate nel bugiardino. Stilata anche la classifica dei farmaci più frequentemente prescritti aggirando le indicazioni della Fda: in cima alla lista le medicine per cardiopatici, seguite da anticonvulsivanti e anti asmatici. Ma i farmaci maggiormente prescritti 'off label' senza alcuna evidenza scientifica sono quelli psichiatrici (96%) e contro le allergie (89%)

.(da Doctor News)