

INFORMAZIONI PER LA STAMPA
PRESS INFORMATION



OPERA SALESIANA REBAUDENGO

COMUNICATO STAMPA

10 – 17 GIUGNO 2006

IPNOSI E FUMO SMETTERE DI FUMARE CON L'IPNOSI

Corso di perfezionamento riservato a medici, psicologi e studenti di queste discipline

Dottor Aldo Nagar

Piazza Rebaudengo 22 Torino

Informazioni: www.rebaudengo.it

Telefono: **011/2340083** - **011/ 2429711**

Le iscrizioni si chiudono il 6/05/2006

Smettere di fumare è un desiderio di un numero crescente di persone ma spesso, magari in presenza di malattie, la volontà da sola non basta. In favore dei medici e degli psicologi che vogliono aiutare i loro pazienti a smettere di fumare, La Scuola Superiore di Formazione Rebaudengo organizza e propone un breve Corso per apprendere le tecniche terapeutiche dell'Ipnosi. Saranno illustrate e sperimentate le conseguenze della dipendenza dal tabacco e le strategie psicologiche per vincerla.

Dall'esperienza dell'Ambulatorio di Ipnositerapia e disassuefazione dal fumo dell'Ospedale Molinette di Torino, in cui ha operato il docente del Corso, dottor Aldo Nagar e dai numerosi studi condotti sul tema si evince che l'ipnositerapia è un trattamento efficace e veloce.

Su un campione di 379 uomini e 271 donne che hanno iniziato la terapia, l'astensione è stata raggiunta da 102 uomini (26,9%) e 82 donne (30,2%):

Il corso è particolarmente indicato per chi pratica attività ambulatoriale

L'OFFERTA FORMATIVA

Il percorso formativo comprende attività didattica frontale, esercitazioni induttive e presentazione di casi clinici per un totale di 16 ore, suddivise in 4 moduli. È prevista una prova finale di valutazione dell'apprendimento, che consiste nella compilazione di un questionario.

Il corso si svolgerà in 2 giornate (sabato 10 e 17 giugno 2006) indicativamente secondo il seguente orario: dalle ore 9.00 alle ore 13.15 e dalle ore 14.00 alle ore 18.30), per complessive 16 ore. La frequenza alle lezioni è obbligatoria. Per il conseguimento degli attestati è richiesto il 75% di presenza. Per gli studenti sono previsti 2 crediti formativi.

LE ISCRIZIONI

Per iscriversi al corso è necessario compilare il Modulo di Iscrizione, accedendo al sistema di iscrizione telematica, direttamente dal sito Internet della SSF <http://www.rebaudengo.it> o dai terminali dislocati presso la sede della Segreteria organizzativa COSPES (previo appuntamento). Sarà possibile compilare il Modulo di Iscrizione entro e non oltre il 06 Giugno 2006.

SCHEDA

L'ipnosi è definibile clinicamente come un particolare stato psicofisico in cui le emozioni e le sensazioni prevalgono sulle capacità razionali sotto la guida di un ipnotista; nell'ipnosi tutto l'organismo è coinvolto: uno stimolo suggestivo, di natura puramente psichica, è in grado di trasformarsi in idea e diventare sensazione, immagine, movimento, emozione corrispondente, attivando vie nervose specifiche: psiche, sistema nervoso, corpo. Sono tutti interessati nel realizzarsi dello stato ipnotico.

Quale può essere l'impiego dell'ipnosi nella disassuefazione dal fumo e quali le ragioni che la propongono come intervento di elezione?

L'efficacia e la velocità sono caratteristiche del trattamento ipnotico. Una quarantina di minuti sono sufficienti ad un ipnotista esperto per completare l'indagine anamnestica, spiegare le finalità del trattamento ed attuare la seduta ipnotica stessa. La durata degli interventi successivi potrà ridursi senza perdere efficacia anche a 10 - 15 minuti, il che rende il metodo utilizzabile, per i tempi limitati e il modesto impegno di mezzi richiesto, anche in una struttura pubblica e su un'ampia fascia di pazienti.

PROFILO DEL DOCENTE

Il dottor Aldo Nagar, è nato a Torino il 26/1/1944

Si è laureato in Medicina e Chirurgia all'Università di Torino il 30/11/1968

L'acquisisce nel 1973 la specialità in Medicina Interna.

nell'anno 1974 frequenta il Corso di Ipnosi tenuto a Vercelli 4 dal prof. Franco Granone, neuropsichiatria

Nell'ottobre 1999 diventa .Psicoterapeuta con riconoscimento dell'Ordine dei Medici di Torino

In attività all'Ospedale Molinette dal luglio 1970 come dirigente medico di 1° livello, dall'ottobre 1993 sino al pensionamento nel dicembre 2002 è stato responsabile del Centro di Ipnositerapia e Disassuefazione dal fumo dell'ospedale stesso

Dal 1995 ha assunto la direzione dei corsi di ipnosi del C.O.S.P.E.S

E' autore del libro " Ipnosi e fumo" Edizioni Medico Scientifiche Torino 2005.

L'Ufficio Stampa
Fausta Orlando mob.333 960 83 86

ENTE PROMOTORE

Scuola Superiore di Formazione "REBAUDENGO"

Affiliata alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma, ha lo scopo di realizzare una formazione universitaria e post-universitaria nell'ambito applicativo delle discipline psicologiche e pedagogiche.

Attualmente promuove corsi di laurea triennale, master di primo e secondo livello, corsi di perfezionamento e seminari didattici attivando collaborazioni con organizzazioni e centri di formazione particolarmente qualificati.

ENTE COLLABORATORE

COSPES

Opera Salesiana Rebaudengo

Centro di Orientamento e Formazione specializzato in Psicologia e Pedagogia. Tra le attività più rilevanti del Centro si ricorda il servizio offerto alle scuole e alle famiglie, la formazione permanente di professionisti che lavorano nel campo delle relazioni di aiuto. Ente con Sistema di Qualità Certificato UNI EN ISO 9001:2000 (Reg. n. 4352-A) per la progettazione e l'erogazione dei servizi di formazione.

Direttore Scientifico

Dott. Aldo Nagar

Medico Psicoterapeuta Ipnostista

Coordinatore Organizzativo COSPES

Dott.ssa Alessandra Schiatti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COSPES

Opera Salesiana Rebaudengo

Piazza Rebaudengo, 22 - 10155 Torino

Tel. 011.20.35.62 - 335.80.44.696

Fax. 011.23.04.044

E-mail: segreteria@cospesreba.it



Iscrizione

mediante **modulo on-line** sul sito

www.rebaudengo.it

(sezione Corsi)

entro il 6 giugno 2006

Numero posti disponibili: 50.

Il corso verrà attivato con un minimo di 25 partecipanti.

Per informazioni

Coordinatore Organizzativo

Dott.ssa Alessandra Schiatti

Tel. 335.80.44.696

Martedì e Giovedì ore 10,00 - 17,00

E-mail: alessandra.schiatti@cospesreba.it

Il percorso formativo è proposto dalla Scuola Superiore di Formazione Rebaudengo, mentre il corso è gestito dal COSPES Opera Salesiana Rebaudengo.



AFFILIATA
UNIVERSITÀ
PONTIFICIA
SALESIANA

Facoltà di Scienze
dell'Educazione

Corso universitario di perfezionamento

IPNOSI E FUMO

L'utilizzo dell'ipnosi nella disassuefazione tabagica

Torino
10 e 17 Giugno 2006

In collaborazione con



COSPES
OPERA SALESIANA REBAUDENGO

OBIETTIVI

Il corso vuole offrire conoscenze aggiornate sulla dipendenza tabagica e proporre le tecniche ipnotiche finalizzate all'astensione dal fumo, specie in presenza di comorbidità (DCA, depressione, fobie, DAP) che rendono difficile il raggiungimento dell'astensione.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici e psicologi, preferibilmente con esperienza già acquisita in ipnositerapia.

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Il corso si svolgerà in due giornate, per complessive 16 ore formative, e sarà articolato in attività didattica frontale, esercitazioni induttive e presentazione di casi clinici.

Crediti formativi

Al corso sono riconosciuti **2 crediti universitari ECTS** (European Credits Transfer System).

Valutazione e attestato

Al termine del corso ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione, previa la frequenza ad almeno il 75% delle ore di lezione ed il superamento della verifica finale di apprendimento, che consisterà nella compilazione di un questionario.

DOCENTE

Dottor Aldo Nagar

medico psicoterapeuta ipnotista, specialista in Medicina Interna, già responsabile dell'Ambulatorio di Ipnositerapia e Disassuefazione dal fumo dell'Ospedale Molinette di Torino.

PROGRAMMA

Sabato 10 Giugno 2006

Primo modulo 9,00 - 13,15

9,00-10,00	La dipendenza tabagica
10,00-11,00	La disassuefazione dal fumo: - Terapia cognitivo comportamentale - Metodi farmacologici
11,00-11,15	Break
11,15-12,00	La disassuefazione dal fumo: ipnositerapia
12,00-13,15	L'Ambulatorio di Ipnositerapia per la disassuefazione dal fumo dell'Ospedale Regionale Molinette di Torino: esperienze cliniche e risultati

Secondo modulo 14,00 - 18,30

14,00-15,00	Le tecniche ipnotiche finalizzate all'astensione
15,00-16,15	Esercitazioni induttive su volontari fumatori
16,15-16,30	Break
16,30-17,30	Patologie fumocorrelate e problematiche mediche
17,30-18,30	Presentazione di casi clinici con ascolto e commento delle induzioni effettuate

Sabato 17 Giugno 2006

Primo modulo 9,00 - 13,15

9,00-10,00	Il fumatore difficile
10,00-11,00	Dipendenza tabagica, obesità e disturbi del comportamento alimentare
11,00-11,15	Break
11,15-12,00	Dipendenza tabagica, fobie sociali e disturbo da attacco di panico
12,00-13,15	Il depresso fumatore: le problematiche dell'astensione

Secondo modulo 14,00 - 18,30

14,00-15,00	Intervento cognitivo comportamentale e tecniche ipnotiche finalizzate alla disassuefazione nel fumatore obeso e con disturbi del comportamento alimentare
15,00-16,00	Intervento cognitivo comportamentale e tecniche ipnotiche finalizzate alla disassuefazione nel fumatore con disturbo da attacco di panico e fobie sociali
16,00-16,15	Break
16,15-18,00	Presentazione di casi clinici con ascolto e commento delle induzioni effettuate
18,00-18,30	Compilazione del questionario di verifica di apprendimento

MATERIALE DIDATTICO

- Testo: A. Nagar, *Ipnosi e fumo: ipnosi e tecniche cognitive comportamentali nella disassuefazione tabagica*, Edizioni Medico Scientifiche, Torino 2005;
- Audiocassetta con registrazione delle induzioni commentate durante il corso.

COSTO

Euro 250,00 (esente IVA). Riduzione del 20% per soci dell'Istituto Franco Granone C.I.I.C.S. Il costo comprende il materiale didattico.

SEDE DEL CORSO

COSPES - Piazza Rebaudengo, 22 - 10155 Torino.

Informazioni dettagliate e modulo di iscrizione disponibili sul sito www.rebaudengo.it
(sezione Corsi)