



SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE

SINCERT



REG. N. 6010 A  
UNI EN ISO 9001 :2000



COSPES - OPERA SALESIANA REBAUDENGO

SINCERT



REG. N. 4352 A  
UNI EN ISO 9001 :2000

INFORMAZIONI PER LA STAMPA  
PRESS INFORMATIONS

## COMUNICATO STAMPA

SEMINARIO DIDATTICO

### L'UTILIZZO DELL'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

**Torino, 25 novembre 2006**

**Responsabile scientifico  
Dott. Aldo Nagar**

L'**obesità** costituisce oggi, secondo l'Organizzazione mondiale della Sanità (OMS), uno dei problemi di **salute pubblica** più visibile e tuttavia ancora trascurato. Le malattie croniche, cui l'obesità contribuisce a volte in modo determinante, **costituiscono il 45.9 per cento del carico totale mondiale di malattie**. Nel suo Rapporto sulla salute in Europa del 2002, l'ufficio regionale Europeo dell'OMS ha calcolato che **la metà della popolazione adulta è in sovrappeso e il 20-30 per cento degli individui**, in molti paesi, è definibile come clinicamente obeso. Spesso, all'origine del sovrappeso vi è una problematica psicologica.

La Scuola Superiore di Formazione Rebaudengo, propone una giornata di studio, aperta a medici e psicologi per fornire **conoscenze aggiornate sull'obesità** e proporre le **tecniche e le strategie ipnotiche che aiutino il paziente nel controllo del comportamento alimentare alterato e gli consentano di attuare un superamento delle problematiche psicologiche connesse con il sovrappeso**.

**L'Ipnosi:** è uno stato psicosomatico particolare che coinvolge l'organismo nella sua totalità: si attua con vari **stimoli e suggestioni**, in grado di attivare, attraverso vie nervose specifiche, idee, sensazioni, immagini, movimenti, emozioni adeguate. **Lo stato così raggiunto permette di incidere profondamente sulla struttura psicologica e organica dell'individuo**.

**La tecnica ipnotica è particolarmente indicata per chi pratica attività ambulatoriale.**

Responsabile del Corso: il dottor **Aldo Nagar:**

**Medico psicoterapeuta ipnotista**, specialista in Medicina Interna,

già Responsabile dell'Ambulatorio di **Ipnositerapia e Disassuefazione dal fumo dell'Ospedale Molinette di Torino**

#### **Sede del Seminario**

**COSPES - Piazza Rebaudengo 22 - 10155 Torino**

#### **Costo del seminario**

Euro 125,00 (Esente IVA)

Riduzione del 20% per soci dell'Istituto Franco Granone C.I.I.C.S.

Segreteria organizzativa

**COSPES Opera Salesiana Rebaudengo**

Tel. **011 20.35.62 -335.80.44.696**

Fax 011.23.04.044

e-mail [segreteria@cospesreba.it](mailto:segreteria@cospesreba.it)

[www.rebaudengo.it](http://www.rebaudengo.it)

L'Ufficio Stampa

Fausta Orlando : 333/ 960 83 86



Affiliata all'Università Pontificia Salesiana di Roma  
Facoltà di Scienze dell'Educazione

---

Seminario didattico

## L'UTILIZZO DELL'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

Torino, 25 Novembre 2006

### **Responsabile Scientifico**

#### **Dottor Aldo Nagar**

*Medico psicoterapeuta ipnotista,  
specialista in Medicina Interna,  
già responsabile dell'Ambulatorio di  
Ipnositerapia e Disassuefazione dal fumo  
dell'Ospedale Molinette di Torino.*

Il percorso formativo è proposto dalla Scuola Superiore di  
Formazione Rebaudengo, mentre il seminario è gestito dal  
COSPES Opera Salesiana Rebaudengo.

---



**COSPES**

OPERA SALESIANA REBAUDENGO

---

Il seminario vuole offrire conoscenze aggiornate sull'obesità e proporre a medici e psicologi le tecniche e le strategie ipnotiche finalizzate al controllo del comportamento alimentare alterato e al superamento delle problematiche psicologiche all'origine dell'obesità.

## **Programma**

### ***Primo modulo 9,00 - 13,15***

- 9,00-10,00 Obesità e soprappeso:  
inquadramento clinico essenziale
- 10,00-11,00 Le opzioni terapeutiche:  
- L'intervento dietetico  
- L'intervento farmacologico
- 11,00-11,15 Break
- 11,15-12,00 L'intervento psicologico cognitivo  
comportamentale
- 12,00-13,15 L'ipnosi: possibilità e limiti

### ***Secondo modulo 14,00 - 18,30***

- 14,00-15,00 Tecniche e strategie ipnotiche nel  
trattamento dell'obesità
- 15,00-16,15 Ipnositerapia di gruppo
- 16,15-16,30 Break
- 16,30-18,30 Presentazione di casi clinici con  
ascolto e discussione delle  
induzioni effettuate

## **Sede del seminario**

COSPES - P.zza Rebaudengo, 22 - 10155 Torino

## **Costo del seminario**

Euro 125,00 (esente IVA). Riduzione del 20%  
per soci dell'Istituto Franco Granone C.I.I.C.S.

### **Segreteria organizzativa**

#### **COSPES Opera Salesiana Rebaudengo**

Piazza Rebaudengo, 22 - 10155 Torino

Tel. 011.20.35.62 - 335.80.44.696

Fax. 011.23.04.044

e-mail: [segreteria@cospesreba.it](mailto:segreteria@cospesreba.it)

---