

Numero 153
31 Luglio 2013



FIMMGTO - NOTIZIE

Newsletter della Sezione Provinciale del Sindacato
dei Medici di Medicina Generale
LA SEGRETERIA PROVINCIALE INFORMA
a cura di Ivana Garione, Marco Morgando e Aldo Mozzone

CERTIFICATI ATTIVITÀ SPORTIVA: LE NOVITÀ INTRODOTTE DAL RECENTE DECRETO E IN VIGORE DAI PRIMI DI AGOSTO

Cara/o Collega,
sulla Gazzetta Ufficiale n.169 del 20.07.2013 e quindi con validità a partire da 15 giorni da tale data, è stato pubblicato il Decreto Ministeriale del 14.04.2013 avente per titolo: *“Disciplina della certificazione dell’attività sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l’utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita”*.

Come si evince dal testo trattasi di una norma di legge e non di un accordo oggetto di contrattazione tra le parti.

Sottolineiamo comunque che nulla è cambiato, rispetto alla normativa vigente, in merito alla distinzione tra certificati gratuiti e certificati a pagamento.

Alleghiamo il testo completo del decreto, ma riteniamo opportuno sintetizzarne i contenuti principali tenendo conto che vi sono procedure innovative e più complesse rispetto a quanto vigore fino ad oggi.

Non richiedono alcuna certificazioni le attività ludico motorie con ridotto impegno cardiovascolare quali bocce (escluse le bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, ginnastica per anziani, “gruppi di cammino”, ballo, giochi da tavolo.

Il Decreto in oggetto norma comunque esclusivamente **la certificazione sportiva non agonistica e amatoriale** mentre la certificazione sportiva di tipo agonistico rimane in carico al medico specialista in medicina dello sport.

La principale novità è rappresentata dalla distinzione di diversi tipi di certificazione che possono interessare il medico di famiglia, ciascuno con modulistica propria, presente negli allegati del Decreto:

- 1) Certificato di idoneità alla pratica ludico motoria**
- 2) Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**
- 3) Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare.**

Sulla Home page del nostro sito provinciale all'indirizzo <http://torino.fimmg.org/> trovi i moduli scaricabili per le certificazioni contenuti e fissati negli allegati al decreto.

TIPO DI CERTIFICATO	CERTIFICATO PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIA	CERTIFICATO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO	CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DI ATTIVITA' SPORTIVA DI PARTICOLARE ED ELEVATO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE
TIPO DI ATTIVITA'	<i>Attività sportiva individuale o collettiva, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico fisico della persona svolta in strutture non regolamentate da organismi sportivi</i>	<p><i>1. Attività sportiva individuale o collettiva, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico fisico della persona svolta in strutture associate al CONI, a società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, a Discipline associate, a Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.</i></p> <p><i>2. Attività fisico sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche</i></p> <p><i>3. Partecipanti ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale</i></p>	<i>Attività quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, gran fondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe.</i>
QUALE MODULO	<i>ALLEGATO B</i>	<i>ALLEGATO C</i>	<i>ALLEGATO D</i>
CHI LO RILASCI	<i>Medici diversi a seconda della classe clinica del paziente</i>	<i>MMG o PLS relativamente ai propri assistiti, medico specialista in medicina dello sport. In caso di sospetto diagnostico o in presenza di patologie croniche e conclamate è raccomandato al medico certificatore di avvalersi della consulenza del medico specialista in medicina della sport e, secondo il giudizio clinico, dello specialista di branca</i>	<i>MMG o PLS relativamente ai propri assistiti, medico specialista in medicina dello sport In caso di sospetto diagnostico o in presenza di patologie croniche e conclamate è raccomandato al medico certificatore di avvalersi della consulenza del medico specialista in medicina della sport e, secondo il giudizio clinico, dello specialista di branca</i>
ACCERTAMENTI DA EFFETTUARE	<i>A seconda della classe clinica del paziente.</i>	<p><i>Visita medica</i></p> <p><i>Misurazione della pressione</i></p> <p><i>ECG riposo</i></p> <p><i>Altri esami secondo giudizio clinico</i></p>	<p><i>Visita medica</i></p> <p><i>Misurazione della pressione</i></p> <p><i>ECG riposo</i></p> <p><i>ECG da sforzo</i></p> <p><i>Altri esami secondo giudizio clinico</i></p>
VALIDITA'	<i>A seconda della classe clinica del paziente</i>	<i>Ha validità annuale o inferiore a seconda del giudizio clinico</i>	<i>Ha validità annuale o inferiore a seconda del giudizio clinico</i>

Per ciò che riguarda i certificati di attività LUDICO MOTORIA il decreto prevede una identificazione del soggetto che richiede la certificazione in base alle caratteristiche cliniche:

CONTROLLI MEDICI PER L'ATTESTAZIONE DELL'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA			
	Classe A	Classe B	Classe C
CARATTERISTICHE CLINICHE DEL SOGGETTO	SOGGETTI < 55 ANNI (UOMINI) <65 ANNI (DONNE) SENZA EVIDENTI PATOLOGIE E FATTORI DI RISCHIO EMERGENTI ALLA VISITA O RIFERITI IN ANAMNESI.	SOGGETTI CON ANAMNESI NOTA PER ALMENO DUE DELLE SEGUENTI CONDIZIONI: <ul style="list-style-type: none"> • IPERTENSIONE ARTERIOSA; • ELEVATA PRESSIONE ARTERIOSA DIFFERENZIALE NELL'ANZIANO; • ETÀ >55 ANNI (UOMINI) E > 65 ANNI (DONNE); • FUMO; • IPERCOLESTEROLEMIA, IPERTRIGLICERIDEMIA; • ALTERATA GLICEMIA A DIGIUNO O RIDOTTA TOLLERANZA AI CARBOIDRATI; DIABETE DI TIPO II COMPENSATO • OBESITÀ ADDOMINALE; • FAMILIARITÀ PER PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI; • FATTORI DI RISCHIO RITENUTI RILEVANTI DAL MEDICO CERTIFICATORE 	SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE CONCLAMATE DIAGNOSTICATE (ES. CARDIOLOGICHE, PNEUMOLOGICHE, NEUROLOGICHE, ONCOLOGICHE IN ATTO, DIABETOLOGICHE DI TIPO I O DI TIPO II SCOMPENSATE)
ACCERTAMENTI RACCOMANDATI, OLTRE ALLA VISITA MEDICA CON MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA		Elettrocardiogramma a riposo Altri esami secondo giudizio clinico	Esami e consulenze specifiche secondo giudizio clinico
MEDICO CERTIFICATORE	Medico abilitato alla professione	Medico di Medicina generale o Pediatra di libera scelta; Medico specialista in Medicina dello sport	Medico di Medicina generale o Pediatra di libera scelta; Medico specialista in Medicina dello sport; Medico specialista di branca
PERIODICITÀ	Biennale	Annuale	Annuale o inferiore, secondo giudizio clinico